

Рассмотрен и принят:  
на заседании Педагогического совета  
Протокол №4 от 23.05.2019 г

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №35»  
Т.А. Бнатова  
Приказ №129-од от 24.05.2019 г



## ПЛАН летней оздоровительной работы в МАДОУ «Детский сад №35» на 2018-2019 учебный год

Составители:  
Бнатова Т.А. - Заведующий МАДОУ «Детский сад №35»  
Аль Зайат Е.А. – старший воспитатель  
Машкова Л.А. – инструктор по физической культуре

2019 г.

**Цель:** объединение усилий взрослых (сотрудников МАДОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка при организации интегрированной деятельности

**Задачи:**

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепления здоровья детей, предупреждение травматизма.
- Создать психологический комфорт и положительное эмоциональное настроение в процессе физкультурно-оздоровительной и художественной деятельности.
- Обеспечить непрерывность экологического воспитания при интеграции сотрудничества педагогов и родителей.
- Продолжить знакомить детей с профессиями, оформить участки по профориентации.
- Осуществить санитарное просвещение родителей по вопросам оздоровления детей в летний период.

**Принципы планирования оздоровительной работы:**

- Комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- Непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- Использование простых и доступных технологий;
- Формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала и педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- Интеграция способов профилактики закаливания в летний период в семью;
- Повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

№ п/п	Содержание мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>1. ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				
<b>1.1. Административные совещания</b>				
1.1.1	«О ходе летней оздоровительной работы»	27.06.2019	Старшие воспитатели	
1.1.2	"Подведение итогов летней оздоровительной работы"	август	Заведующий	
<b>1.2. Инструктажи</b>				
1.2.1.	«Инструктаж по пожарной безопасности»	май	Заведующий, специалист по охране труда	
1.2.2.	"Соблюдения мер антитеррористической безопасности"	май	Заведующий, специалист по охране труда	
1.2.3.	«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	июнь	Старшие воспитатели, специалист по охране труда	
1.2.4.	«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летний период»	июнь	Ст.медсестра	
1.2.5.	«Предупреждение детского травматизма»	июнь	Старшие воспитатели	
1.2.6.	Целевой инструктаж при организации целевых прогулок и экскурсий	По мере необходимости в течение ЛОП	Специалист по охране труда	
<b>1.3. Контроль</b>				
1.3.1.	Организация двигательного режима в течение дня	постоянно	Инструктор по физической культуре, ст. медсестра	
1.3.2.	Санитарное состояние участков	постоянно	Ст. медсестра	
1.3.3.	Состояние выносного материала	постоянно	Старшие воспитатели	
1.3.4.	Проведение оздоровительных мероприятий	постоянно	Старшие воспитатели ст. медсестра	
1.3.5.	Соблюдение технологии приготовления пищи	постоянно	Ст. медсестра	
1.3.6.	Соблюдение инструкций по ТБ и ОТ	постоянно	Заведующий, специалист по охране труда	
1.3.7.	Соблюдение инструкций по охране жизни и здоровья	постоянно	Старшие воспитатели	

	детей, профилактике дорожно-транспортного травматизма.			
1.3.8.	Соблюдение инструкций по противопожарной и антитеррористической безопасности	постоянно	Заведующий, зам.заведующего по АХР	
<b>2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				
<b>2.1. Физкультурно-оздоровительная работа</b>				
2.1.1.	Забавы с мячом (младший дошкольный возраст); «Школа мяча» (старший дошкольный возраст)	июнь	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
2.1.2.	«Веселый стадион» - спортивный праздник	июль	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
2.1.3.	«Зигзаги ловкости» - игры, упражнения на лазание, подлезание, равновесие.	август	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
<b>2.2. Физкультурные и музыкальные досуги и развлечения</b>				
2.2.1.	«Пусть всегда будет солнце»	03.06.19	Муз. руководители	
2.2.2.	Спортивное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья»	08.07.19	Инструктор по физической культуре	
2.2.3	Музыкально-спортивный праздник «Прощай Лето!»	август	Муз.руководители, инструктор по физической культуре, воспитатели	
<b>2.3. Тематические мероприятия</b>				
2.3.1	День защиты детей	июнь	Муз.руководители, инструктор по физической культуре, воспитатели	
2.3.2.	День Семьи, любви и верности	июль	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
2.3.3.	День физкультурника	август	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
<b>2.4. Целевые прогулки, экскурсии</b>				
2.4.1.	Площадь СОШ №1	июнь	Ст.воспитатели, воспитатели	
2.4.2.	«Бульвар Роз»	июль	Ст.воспитатели, воспитатели	
2.4.3.	Экскурсия в библиотеку	август	Ст.воспитатели, воспитатели	
<b>3. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				

<b>3.1. Заседания педагогического Совета</b>			
3.1.1	Итоги летней оздоровительной работы	август	Заведующий, Старшие воспитатели
<b>3.2. Оснащение педагогического процесса</b>			
3.2.1.	Разработка планирования образовательной деятельности	Июнь-август	воспитатели
3.2.2.	Составление годового плана работы ДОУ на новый учебный год, разработка ООП ДО, АООП ДО.	июнь-август	Заведующий, старшие воспитатели, рабочая группа
3.2.3.	Обновление предметно-развивающей среды.	июль-август	Воспитатели
<b>3.3. Консультации</b>			
3.3.1.	«Кишечная инфекция»	Июнь	Ст. медсестра
3.3.2.	«Подвижные игры на участке летом»	июль	Инструктор по физической культуре
3.3.3.	«Двигательная активность, как средство полноценного развития детей»	август	Ст. воспитатели Акишина М.А., Аль Зайат Е.А.
<b>3.4. Смотры-конкурсы</b>			
3.4.1.	"Готовность групп и участков к учебному году"	август	Ст. воспитатели Акишина М.А., Аль Зайат Е.А., воспитатели
<b>4. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>			
4.1.	Комплектование групп раннего возраста	Июнь-август	Заведующий
4.2.	Педагогический патронаж. Посещение семей вновь поступивших детей	Июнь-август	Воспитатели
4.3.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: режим дня, сетка мероприятий; рекомендации по безопасности детей в летний период	июнь	Старшие воспитатели Акишина М.А., Аль Зайат Е.А., воспитатели
4.4.	Оформление переносного информационного стенда «Уголок здоровья для родителей»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Профилактика солнечного и теплового удара»;</li> <li>• «Профилактика кишечных инфекций»;</li> </ul>	Июнь - август	Старшие воспитатели Акишина М.А., Аль Зайат Е.А., воспитатели, ст. медсестра

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация закаливающих процедур»;</li> <li>• «Как организовать летний отдых ребенка».</li> </ul>			
4.5.	Консультация для родителей вновь поступивших детей "Адаптация детей к условиям детского сада"	Июнь - август	Старшие воспитатели, педагог-психолог, ст. медсестра	
4.6.	Участие родителей в озеленении, покраске участков и ремонте групп	Июнь - август	Воспитатели Зам.зав.по АХР	
4.7.	Участие родителей в смотрах-конкурсах, в итоговых мероприятиях тематических недель	Июнь - август	Воспитатели	
4.8.	Работа Совета родителей	Август	Заведующий ДОУ	
<b>5. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА</b>				
5.1.	Подготовка к отопительному сезону (проведение опрессовки)	Май-август	Заведующий, зам. заведующего по АХР	
5.2.	Осмотр участков по обеспечению безопасности жизни и здоровья воспитанников. Проверка игрового и спортивного оборудования	май	Старшие воспитатели, зам. заведующего по АХР, специалист по охране труда	
5.3.	Благоустройство территории: - разбивка цветников и побелка деревьев; - замена песка в песочнице; - покраска игрового оборудования и др.	май июнь июнь	Зам. заведующего по АХР, Воспитатели	
5.4.	Оснащение групп участков: - провести ревизию имеющегося выносного материала; - дополнить выносной материал (игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для развития детей)	май  июнь	Воспитатели	
5.5.	Соблюдение санитарного состояния участков	июнь-август	Воспитатели	
5.6.	Ремонт помещений: проведение частичного косметического ремонта помещений в группах 7 и 9; восстановление целостности напольного покрытия в группах	июнь-август	Зам. заведующего по АХР, сотрудники ДОУ	

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период.**

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственный
		место	время	продолжительность, мин.	
1	2	3	4	5	6
<b>Утренняя гимнастика</b>	Включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений <ul style="list-style-type: none"> <li>• с предметами и без предметов;</li> <li>• имитационного характера;</li> <li>• с речитативами.</li> </ul>	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Ясли - 6 мин. Младшая – 6 мин., Средняя – 8 мин, Старшая– 10 мин., Подготовительная - 12 мин	Инструктор по физической культуре, воспитатели
<b>Занятия по физической культуре</b>	Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и др. Используются организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, оздоровительный бег, праздники, развлечения, экскурсии.	На воздухе	3 раза в неделю	Ясли -9 мин. Младшая гр.-15 мин. Средняя гр.-20 мин. Старшая гр.-25 мин. Подготов. -30 мин.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
<b>Подвижные игры</b>	Виды игр: <ul style="list-style-type: none"> <li>• сюжетные;</li> <li>• несюжетные с элементами соревнований;</li> <li>• народные;</li> <li>• с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)</li> </ul>	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Ясли -9 мин. Младшая гр.-15 мин. Средняя гр.-20 мин. Старшая гр.-25 мин. Подготов. -30 мин	Инструктор по физической культуре, воспитатели
<b>Элементы видов спорта, спортивные упражнения</b>	Виды спортивных упражнений: футбол; баскетбол; бадминтон	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Старшая - 12 мин., Подготовительная - 15 мин.	Инструктор по физической культуре, воспитатели

<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Разминка после сна с использованием различных упражнений.	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах.	Ежедневно после дневного сна.	Для всех возрастных групп – 7-10 мин.	Воспитатели групп
<b>Закаливающие мероприятия</b>	Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: <ul style="list-style-type: none"> <li>• элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, мытье ног);</li> <li>• закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры).</li> </ul>	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Ст. медсестра, воспитатели
<b>Индивидуальная работа в режиме дня</b>	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии.	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3-7 мин.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
<b>Праздники, досуг, развлечения.</b>	Способствуют активизации физиологических процессов в организме, повышению эмоционального фона	На воздухе	1 раз в неделю муз.рук.- 1 раз в месяц, инстр.по ФК- 1 раз в месяц, воспитатели – 2 раза в месяц)	Не более 30 минут	Инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальные руководители



## ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Дата	Тематическая неделя	Ответственные
03.06-07.06	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	Муз. руководитель, Воспитатели
10.06-14.06.	Россия – Родина моя!	Воспитатели
17.06-21.06	Мы - экологи	Воспитатели
24.06-28.06	Неделя Здоровья	Воспитатели, педагог - психолог, ст. медсестра
01.07-05.07	«Моя Семья»	Воспитатели
08.07-12.07	Лесная	Воспитатели, инструктор по физической культуре
15.07-19.07.	Край, в котором мы живем	Воспитатели
22.07-26.07	Водная	Воспитатели, инструктор по физической культуре
29.07-02.08	Неделя профессий	Воспитатели, инструктор по физической культуре
05.08-09.08.	Неделя безопасности	Воспитатели, муз.руководитель инструктор по физической культуре
12.08-16.08	Неделя игры и игрушки	Воспитатели
19.08-23.08	Сказочная	Воспитатели
26.08-30.08.	Неделя добрых дел	Воспитатели, муз.руководитель инструктор по физической культуре

**График выдачи питания в теплый период  
в МАДОУ «Детский сад №35»**

<b>Группы</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>Ужин</b>
Ранний возраст № 1, 2, 4	8.05	8.45	11.35	15.05	16.40
Младшая № 11	8.10	8.50	11.55	15.10	16.55
Средняя № 6,10	8.15	8.55	12.05	15.15	16.55
Разновозрастная №3 Старшая № 5,8,13,14	8.20	9.00	12.10	15.20	17.05
Подготовительная № 7,9,12,15	8.25	9.05	12.15	15.25	17.10